

Auflagen für den Sport im Freien während der Coronazeit

Bedingt durch die Coronasituation und die damit verbundenen Auflagen bieten die Übungsleiterinnen der Turnabteilung Sport im Freien unter folgenden Bedingungen an:



- Vor der Turnhalle keine Ansammlungen und kein Treffen.
- Treffpunkt ist direkt auf dem Übungsplatz:
 - * Die Gruppen von **Kerstin** und **Bettina** treffen sich auf dem Sportplatz hinter der Halle
 - * Die Gruppen von **Jutta** treffen sich im Sachsenhain am ersten Podest
- Keine Gruppenbildung auf der Übungsfläche
- Jede nimmt seinen Platz zum Trainieren mit entsprechendem Abstand (2 Meter) zu den anderen Teilnehmerinnen ein
- Der Abstand muss unbedingt immer eingehalten werden
- Bei Anzeichen einer Erkältung zu Hause bleiben
- Wer zur Risikogruppe zählt oder unsicher ist, fragt bitte seinen behandelnden Arzt
- Eigene Wasserflasche, Handtuch und ggf. eigene Matte für die Sportstunde mitbringen
- Der Sport im Freien findet ohne Handgeräte aus der Halle statt
- Ganz wichtig: Turnhalle, Umkleiden und WCs bleiben geschlossen